

Devis

Stages d'été proposés par l'École de Formation en Massage Chinois Tui Na Tchan en juillet 2023

Lieu : proche de Toulouse (1h30 maxi en fonction du lieu réservé selon disponibilité)

Résumé : Amateurs ou Professionnels, les formations de l'École de Massage chinois sont faites pour vous :

Vous êtes débutant et vous souhaitez apprendre le massage pour en faire profiter votre famille et vos amis, inscrivez-vous au

Module 1 : Stage de 5 jours, sans prérequis. Possibilité de faire le module 1 seul.

Vous êtes professionnel et vous souhaitez apprendre le massage chinois, vous avez fait le module 1 et vous souhaitez en savoir plus, inscrivez-vous au

Module 2 : Stage de 5 jours : prérequis obligatoire avoir suivi le Module 1.

Intervenant : Raphaël HANNON fondateur et praticien senior de l'École de Massage Chinois et Anne Francès naturopathe.

Horaires : Tous les jours de 10H00 à 13H00 et de 14H00 à 17H30

Durée : Module 1 + Module 2 : 60 heures

Contenu : À l'issue de cette formation (Module 1 et 2) vous connaîtrez :

- Un Tao ou enchaînement de gestes précis et adaptés qui permettent de donner une séance de 45 minutes à 1 heure de massage chinois.
- Les techniques simples d'appui des mains. Les bases de repérages des zones du corps et de l'anatomie.
- Les bases des lois énergétiques chinoises par l'approche des cinq éléments, et du Yin/ Yang.
- L'approche des méridiens et des principaux points d'acupuncture.
- Des techniques corporelles de centrage pour le praticien, issues du QIGONG (gym chinoise), pour masser sans utiliser de force et préserver son dos.
- Savoir respirer, s'étirer, s'harmoniser, se dynamiser et se relaxer avant de relaxer l'autre.

Programme détaillé :

Module 1 :

Hygiène et réglementation, limites de compétences et déontologie. Droit, législation du travail, découverte du matériel de travail. Contre-indications et réorientation vers le médecin.

Bases d'anatomie du cou et du dos, bio-mécanique.

Présentation des différents types de modelage bien-être : Tui Na sur table, massage assis.

Qi Gong appliqué au massage, énergétique chinoise, la cartographie des méridiens et points shu. Modelage chinois sur table TUI NA du cou et du dos.

Apprentissage du repérage anatomique des zones du dos, vertèbre points et méridiens d'acupression.

Massage chinois sur table TUI NA de l'arrière des jambes et du pied.

Relaxation guidée sur table, type relaxation coréenne.

Prévention et sécurité durant les étapes de la séance sur chaise et sur table.

Connaissance du matériel de travail.

Conseils sur l'hygiène de vie, sommeil, alimentation, stress : Ateliers du soir, proposés par Anne Francès, Naturopathe. En complément possibilité d'une consultation individuelle en Iridologie pour des conseils personnalisés.

Module 2 :

Qi Gong appliqué au massage.

Révision Massage chinois sur table TUI NA TCHAN de l'arrière des jambes et du pied du module I, suite avec tête, os du crâne et visage, massage du ventre (différence entre fascia et chi nei tsang) , travail du diaphragme et des psoas, massages des sportifs sur la faces antérieure des jambes.

Prévention de la sécurité durant les étapes de la séance sur table.

Étude des techniques d'appui des mains, acupression.

Notions de gestion du stress, évacuation des tensions par digitopression.

Manipulations préparatoires et toucher réflexe

Réflexologie : Établissement d'une logique de travail : schéma de points et trajets des méridiens d'acupression.

Localisation et manipulations des zones réflexes motrices.

Liens et équivalences avec le shiatsu japonais.

En fin de programme : Validation des acquis (entretiens, tests pratiques), certificat de stage.

Tarifs :

Module 1 : 600 € seul.

Module 1 et 2 : 1450 € les 10 jours

(hors repas et hébergement à réserver auprès du lieu qui sera indiqué à votre inscription)

page 2/3

Raphaël HANNON
Praticien massage et formation

44, avenue St Saint-Exupéry
31400 Toulouse
SIRET 513 689 380 00048

Consultation possible en Iridologie avec Anne Francès, Naturopathe :

20€ (à voir sur place)

Réservation : faites "ajouter au panier" sur le site et renvoyer ce devis signé en pdf ou par courrier.

vous possibilité de payer en 4 fois sans frais avec PayPal si vous avez un compte.

Bon pour accord valant réservation (rayer la mention inutile)

- Module 1 : 600 € seul. du 22 au 26 juillet 2023

- Module 1 et 2 : 1450 € les 10 jours du 22 au 31 juillet 2023

Nom : Prénom :

adresse :

date : Bon pour accord et signature :

tarif valable jusqu'au 15/06/2023 l'organisme se réserve le droit d'annuler la formation en prévenant le stagiaire 1 mois avant le début de la formation.

Aucun remboursement ne sera effectuer en cas de désistement moins de 30 jours ouvrés avant début de la formation. Dans tous les cas des frais de dossiers de 50 € seront retenus pour couvrir les frais bancaires lié au remboursement via le site ou paypal